



ZAUBERKARTE & IMAGINEKARTE

Stell dir vor, du könntest zaubern und dein Wunsch ist in Erfüllung gegangen: Was wäre anders? Wie wirst du das bemerken? Woran werden andere das bemerken? Ist das schon einmal gelungen?



VORTEILS KARTE

Stell dir vor, es gelingt: Was ist daran toll / schön? Welche Vorteile hat das? Benenne so viele Vorteile wie möglich (Vorteile für dich und andere).

SKALIERUNGS KARTE

Wie gut kannst du es im Moment?

Foto 1

Foto 2

Foto 3

Wähle nun eines der 3 Ziele aus, mit dem wir beginnen sollen

Mein Ziel ist:



STOLZ KARTE

Was sind deine Stärken und Talente? Was kannst du schon gut? Gibt es etwas, was du schon gelernt hast und worauf du stolz bist? Wie kann dir das bei diesem Ziel helfen?



WERKZEUG KARTE

Welche Werkzeuge und Helfender kannst du dabei einsetzen? Was kannst du tun, wenn es (einmal/ mehrmals) nicht gelingt?

Was wirst du dafür üben?

Wo und wann?

Wie oft und mit wem?

Fülle ein Ergebnisformular aus. Nachdem du das erste Ziel erreicht hast, kannst du die folgenden zwei Ziele angehen. Arbeite mit der Stolz- und der Werkzeugkarte und beginne ein neues Ergebnisformular, wenn nötig. **Viel Erfolg!**